

## Gebrauchsinformation

# Rhinomer®

## Nasenspray

### Steriles, isotonisiertes Meerwasser

Reinigt und befeuchtet die Nase

#### Was ist in Rhinomer Nasenspray enthalten?

Rhinomer Nasenspray enthält steriles, isotonisiertes Meerwasser.

Der Salzgehalt des Meerwassers wurde verringert (= isotonisiert), sodass Rhinomer Nasenspray von der Nasenschleimhaut sehr gut vertragen wird. Durch das spezielle Verfahren bleiben nahezu alle im Meerwasser enthaltene Mineralstoffe und Spurenelemente in Rhinomer Nasenspray erhalten.

#### Wann wird Rhinomer Nasenspray angewendet?

– Bei Schnupfen (Rhinitis) als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut.

– Zur Unterstützung der Reinigungsfunktion des Flimmerepithels der Nasenschleimhaut

Rhinomer Nasenspray ist insbesondere zur Erstbehandlung bei Säuglingen, Kleinkindern und Erwachsenen empfehlenswert.

Rhinomer Nasenspray ist für die Langzeitanwendung geeignet.

#### Wann darf Rhinomer Nasenspray nicht angewendet werden?

Es sind keine Anwendungsbeschränkungen bekannt.

#### Wann ist bei der Anwendung von Rhinomer Nasenspray Vorsicht geboten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### Darf Rhinomer Nasenspray während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit.

#### Wie verwenden Sie Rhinomer Nasenspray?

##### DOSIERUNG:

Je nach Bedarf erhalten Säuglinge und Kleinkinder (bis 2 Jahre) mehrmals täglich 1 Sprühstoß, Kinder (ab 2 Jahre) und Erwachsene erhalten bzw. sprühen mehrmals täglich 1–2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

## HINWEISE ZUR ANWENDUNG



Abb. 1  
Schutzkappe abnehmen (Abb. 1).  
Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels. Bei allen weiteren Anwendungen ist der Dosierspray sofort gebrauchsfertig.

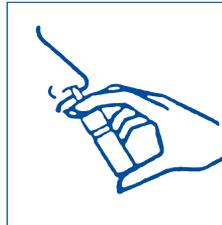


Abb. 2  
Die Sprühöffnung in das Nasenloch einführen und einmal pumpen (Abb. 2).  
Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.

Bei gleichzeitiger Anwendung eines anderen lokal wirksamen Schnupfenmittels sollte Rhinomer Nasenspray vorher angewendet werden. Außerdem ist hierbei die Gebrauchsinformation des jeweiligen Schnupfenmittels zu beachten.

Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Außerdem sollte jede Flasche immer nur von einer Person benutzt werden. Nach Benutzung Schutzkappe wieder aufsetzen.

Aus Qualitäts- und Funktionssicherheitsgründen darf am Gesamtsystem der Sprayflasche nicht manipuliert werden, z.B. Trennung des Pumpenkopfs von der Flasche.

Hinweis: Die Verpackung enthält systembedingt eine leichte Überfüllung, sodass trotz verbleibender Restmenge in jedem Fall die angegebene Menge von 20 ml entnommen werden kann.

#### Wie lange dürfen Sie Rhinomer Nasenspray anwenden?

Bei Bedarf kann Rhinomer Nasenspray auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Bei länger anhaltenden Beschwerden im Nasenraum ist eine ärztliche Abklärung erforderlich.

#### Welche unerwünschten Nebenwirkungen kann Rhinomer Nasenspray haben?

Bisher sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

#### Was ist ferner zu beachten?

Rhinomer Nasenspray soll für Kinder unerschwinglich aufbewahrt werden.

Nicht über 30 °C lagern!

Rhinomer Nasenspray darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "Verwendbar bis:" bezeichnetem Datum verwendet werden.

Nach Anbruch darf Rhinomer Nasenspray nicht länger als 6 Monate angewendet werden.

#### Welche Packungen sind erhältlich?

Rhinomer Nasenspray:  
Packung zu 20 ml Lösung

Novartis Consumer Health GmbH  
 ✉ 81366 München  
 📄 Zielstattstr. 40, 81379 München  
 Telefon +49 (89) 78 77-0  
 Telefax +49 (89) 78 77-444  
 e-mail: medical.contactcenter@novartis.com

Der Inhalt des Medizinproduktes ist sterilfiltriert und aseptisch abgefüllt.

**Stand der Information**

Oktober 2009

32.1594 P 111 465/A 54-0

**CE 0483** Medizinprodukt

STERILE A



**Zu Ihrer Information**

Neben Rhinomer Nasenspray sind noch andere gebrauchsfertige Formen mit unterschiedlich starkem Sprühstrahl rezeptfrei in der Apotheke erhältlich:

<i>Rhinomer Plus</i>	<i>Rhinomer soft</i>	<i>Rhinomer medium</i>	<i>Rhinomer intensiv</i>
Abschwellendes Nasenspray  – zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut – zur Unterstützung der Reinigungsfunktion  wirkt abschwellend bei Schnupfen mit verstopfter Nase	Sanfter Sprühnebel Spüllösung – zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhle – zum Anfeuchten der Nasenschleimhaut  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen; auch bei Säuglingen und Kleinkindern	Mittelstarker Sprühstrahl Spüllösung – zur Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen sowie bei vermehrter Luftbelastung (z.B. Staub)	Starker Sprühstrahl Spüllösung – zur intensiven Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen  als begleitende Maßnahme bei Schnupfen
Ab 3 Jahre	Ab 2 Wochen nach der Geburt	Ab 2 Jahre	Ab 6 Jahre
Packung zu 25 ml Lösung	Packung zu 115 ml Lösung	Packung zu 135 ml Lösung	Packung zu 135 ml Lösung

**Wissenswertes für Patienten:**

**Die Herstellung von Meerwasserpräparaten:**

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Durch die Strömungen und die Brandung ist es dort einem natürlichen Reinigungsprozess unterworfen. Zusätzlich wird das entnommene Wasser mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei gemacht (steril).

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes, der so hoch ist, dass er die Nasenschleimhaut unnötig reizen würde, existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer angewendet – bleiben Spurenelemente und Mineralstoffe wie z. B. Magnesium, Calcium oder Kalium in nahezu vollem Umfang erhalten.

**Die Eigenschaften von Meerwasserpräparaten:**

Meerwasserpräparate befeuchten und reinigen die Nasenschleimhaut und beugen so auf natürliche Weise dem Austrocknen der Nase vor, das z. B. durch Heizungsluft, Klimaanlage, Rauch oder Staub hervorgerufen wird. Auch im Fall einer akuten Schnupfentherapie ist die Befeuchtung der Nasenschleimhaut als begleitende Maßnahme wünschenswert.

**Nasenhigiene bei Säuglingen:**

Im Rahmen der täglichen Säuglingshygiene befeuchten und reinigen Meerwasserpräparate die Nase und stabilisieren so die normale Funktionsfähigkeit der Nasenschleimhaut. Eine tägliche Anwendung zum Zwecke der Befeuchtung und Reinigung der Nase ist unbedenklich und äußerst verträglich. Bei einem akuten Babyschnupfen können Meerwasserpräparate zur begleitenden Behandlung und insbesondere auch zur Erstbehandlung eingesetzt werden.

**Zur Salzkonzentration von Meerwasserpräparaten Isoton/Isotonisiert**

Rhinomer Nasenspray enthält isotoniertes Meerwasser, d. h. der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit verringert (= isotonisiert), dass dieser annähernd der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen entspricht.

**Hyperton**

Eine Lösung wie Rhinomer Plus ist dann hyperton, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

